



SEC 1



RETOUR QUALITATIF SUR LA SITUATION D'ÉVALUATION CERTIFICATIVE N°1

MENTION C

MONCHY Thomas :

A conserver :

- Présentation du cours
- Bonne considération des pratiquants en difficulté
- Soutien son action
- Bonnes options pour les pratiquants en difficulté
- Bonne présence
- Bonnes consignes sur le matériel
- Bonne préparation de cours
- Squat de profil
- Option sur le gainage

A améliorer :

- Trop expéditif
- Se présenter
- Apprentissage du basic
- Musique
- Technique trop vers l'avant
- Passage face/dos
- Apprentissage des dégagés de dos ?
- BPM à 144 en step
- Manque de consignes de réalisation pendant l'apprentissage
- Approche : à faire de suite dans le sens du pratiquant
- Revoir le placement des pratiquants (en quinconce)
- Trop de pratiquants en échec
- Manque d'échanges

- Revoir le retour au calme (transition) step/stretch
- Echauffement cardio entre step et RM ?
- Manque d'options sur les fentes pour pratiquants en difficulté (à donner dès la première jambe)
- Manque de présentation de l'exercice.